Deep Qi 40 h

Redes profundas de la ecología interna

Recorrido por la capa más profunda de tu sistema energético: grandes canales y meridianos extraordinarios para comprender los patrones que sostienen tu vitalidad, adaptación y desarrollo

Formación del Sistema Holistic EcoYoga

ÍNDICE DE CONTENIDOS

TCMYoga HEY

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. BASES DE MEDICINA CHINA APLICADAS A YOGA - BMCY

1.a. Origen, Energía y Dualidad

- Yoga y MTC. Diferente lenguaje, un mismo cuerpo
- Orígenes e Historia de la MTC
- Orígenes e Historia del Yoga
- Qi. Concepto y Tipos
- Sentir el Qi en Yoga
- Yin y Yang. Definición, relaciones y aplicaciones
- Introducción a los 5 Elementos y sus relaciones
- Introducción a los Meridianos Principales

TCMYoga HEY

1.b. Introducción a los 5 Elementos

- Etiología
- Niveles de Desequilibrio
- 5 Elementos taoistas vs ayurvédicos
- 5 Elementos y los Movimientos energéticos (Vayus)

1.c. Teoría de Meridianos y Órganos

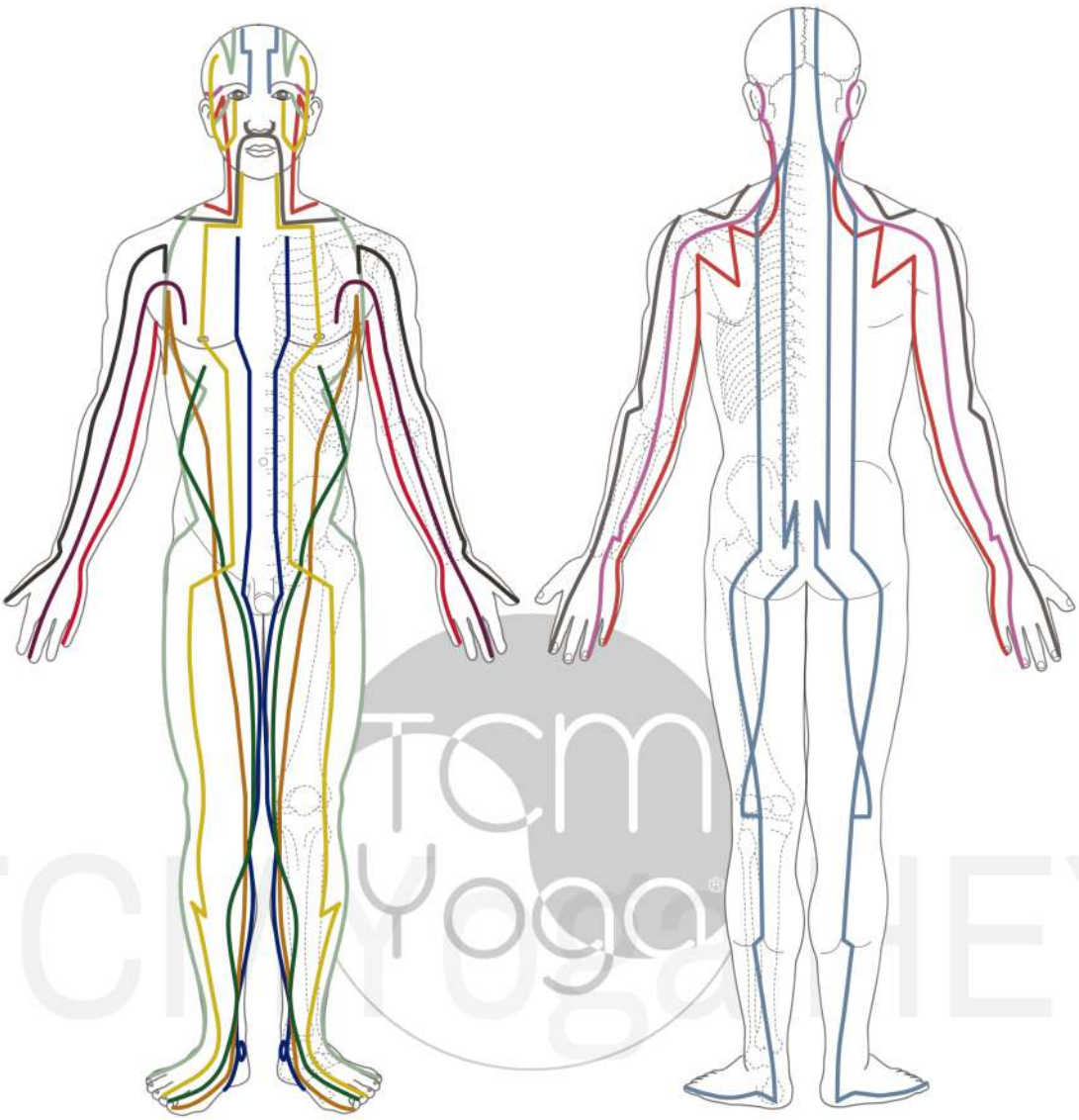
- Red de Meridianos
- Ciclo circadiano y Yoga
- Meridianos y Chakras
- Teoría de Órganos (Zang Fu)

1.d. Las Tríadas BMCY

- Las 3 Sustancias Fundamentales y Estilos de Yoga
- Los 3 Tesoros y los Gunas
- Los 3 Jiao, Mingmen, Kundalini y Granthis Yóguicos
- Los 3 Niveles y las Profundidades de la Mente

2. FASCIAS Y CANALES ENERGÉTICOS

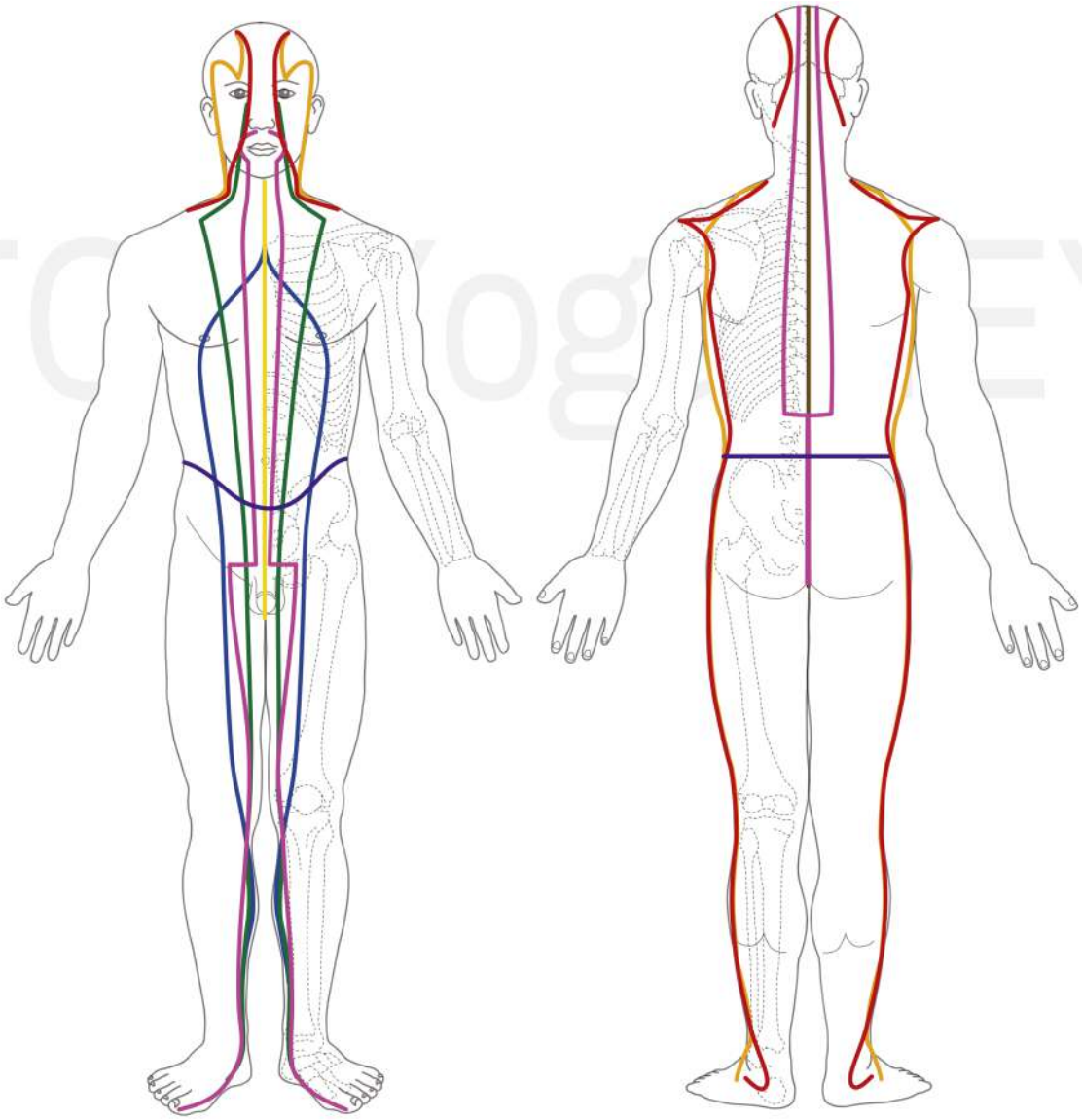
- Definición de Fascias y Sistema Miofascial
- La Fascia Tridimensional
- Sistema musculoesqueletal vs Sistema Miofascial
- Componentes y Funciones de la Fascia
- Receptores Fasciales y Estilos de Yoga
- Vías Miofasciales de Myer
- Vías Miofasciales, un re-descubrimiento
- Vías Miofasciales vs Meridianos Principales vs Nadis vs Sens Thai
- Tabla resumen
- Fascias y Yoga



3. DEEP QI: 6 GRANDES MERIDIANOS y 8 MERIDIANOS EXTRAORDINARIOS

- Introducción
- Teoría de los 3 Niveles
- Matriz de Meridianos
- 6 GM recorrido
- Influencia vital 6 GM
- Aplicaciones 6 GM
- AcuPuntos y Mudras para los 6 GM
- GMYoga Yang y Yin

- ¿Por qué conocer los Meridianos extraordinarios?
- Los 3 Jiaos, Mingmen y Kundalini
- 8 XM recorrido
- Influencia vital 8 XM
- Embriogénesis
- Aplicaciones 8 XM
- Órbitas micro y macrocósmicas
- AcuPuntos y Mudras para los 8 XM
- XMYoga Yang y Yin
- Meditaciones 8 XM



TCM Yoga
上丹田
Superior
Esfera Celeste
Conciencia y
Conexión espiritual
中丹田
Medio
Vida Terrenal
Circulación y
Distribución de la
Energía (Qi)
下丹田
Inferior
Karma/ Destino
Fuente de Energía y
Conexión a Tierra
www.freepik.es

Contacto

HOLISTIC ECOYOGA: www.holisticecoyoga.com

ORGANIZA: www.holisticanature.com

Redes sociales: @holisticanature

Whatsapp: +34 636 78 11 67

Email: info@holisticanature.com

TCMYoga HEY